

Implementação de um Programa de Preparação Individualizada da Terapêutica para doentes em Hospital de Dia de Hemodiálise

O que foi feito?

Foi Implementado um Programa de Preparação Individualizada da Terapêutica para doentes em Hospital de Dia de Hemodiálise.

Porque foi feito?

A necessidade de criar um Programa de Preparação Individualizada da Terapêutica surgiu do facto da baixa literacia e condições económicas e sociais deficitárias dificultarem a compreensão e posterior adesão à terapêutica por parte dos doentes, com resultados negativos em saúde, quantificáveis. A reconciliação da terapêutica e intervenção farmacêutica junto da equipa multidisciplinar bem como junto do doente e das famílias, pareceu ser a forma mais eficaz de promover a adesão à terapêutica.

Como foi feito?

Na reunião multidisciplinar do serviço de hemodialise, onde participa o médico, o enfermeiro, o farmacêutico, o nutricionista e o assistente social foi identificada a necessidade de promover a adesão à terapêutica de uma doente VIH positiva, com cargas virais detetáveis por fraca adesão à terapêutica. O programa foi proposto pelo farmacêutico e aceite pela família e pela doente. Foi efetuada revisão e reconciliação da terapêutica, ajustados os medicamentos e os horários de administração de acordo com rotinas da doente e semanalmente passou a ser entregue à doente, a terapêutica de forma individualizada. Um mês após a implementação do Programa a doente parecia aderir à terapêutica e apresentou cargas virais indetectáveis. Foi incluída outra doente em Programa, por apresentar uma hipertensão não controlada com suspeita de não adesão à terapêutica, que se encontra em fase de avaliação.

O que se concluiu?

O Programa de Preparação Individualizada da Terapêutica para doentes em Hospital de Dia de Hemodiálise promove a adesão à terapêutica por parte dos doentes, com resultados clínicos positivos, diretos e quantificáveis.

O que fazer no futuro? Qual a aplicabilidade?

Futuramente pretende-se incluir mais doentes em Programa de Preparação Individualizada da Terapêutica de forma a promover a adesão à terapêutica e melhorar os resultados em saúde.

Palavras-chave: Preparação Individualizada da Terapêutica; Reconciliação da Terapêutica; Adesão à Terapêutica